

## Защита от инфекций в период паводка и обильных осадков

Большая свободная масса воды, высвобождающаяся при наводнениях, паводках или ливнях, не знает препятствий на своем пути. Паводок может грозить не только подтоплением домов, приусадебных участков, утратой имущества, но и развитием неблагоприятной эпидемической ситуации. Во время паводка повышается риск распространения острых кишечных инфекций и паразитарных инвазий водным путем.

Наиболее часто в период паводка встречаются как бактериальные кишечные инфекции, передающиеся через воду (брюшной тиф и паратифы, дизентерии), так и вирусные (ротавирусная, норовирусная, аденовирусная, энтеровирусная инфекции, гепатиты А и Е). В период паводка увеличивается риск заболевания, болезнями общими для животных и человека: туляремия, лептоспироз, сальмонеллез.

### ЗАЩИТА ОТ ИНФЕКЦИЙ В ПЕРИОД ПАВОДКА



#### Инфекционные угрозы

<b>Острые кишечные инфекции</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• бактериальные: брюшной тиф и паратифы, дизентерия</li><li>• вирусные: рота-, норо-, адено-, энтеровирусные инфекции, гепатиты А и Е</li></ul>	<b>Заболевания общие для человека и животных</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• сальмонеллез</li><li>• туляремия</li><li>• лептоспироз</li></ul>
---	---



[egou.rospotrebnadzor.ru](http://egou.rospotrebnadzor.ru)

#### Меры профилактики

- При выборе воды для питья и приготовлении пищи:**
  - пейте только бутилированную воду
  - промывайте бутилированной водой и ошпаривайте кипятком фрукты и овощи
- При взаимодействии с животными:**
  - исключите контакт с дикими животными
  - при обнаружении трупов животных и грызунов не трогайте их руками
- При соблюдении личной гигиены и поддержании чистоты жилища:**
  - не используйте паводковую воду в хозяйственных целях
  - мойте руки или обрабатывайте их антисептиком
  - проводите уборку в перчатках
  - храните чистую посуду и вещи в закрытых местах
  - очищайте придомовую территорию от мусора
  - обрабатывайте выгребные туалеты и колодцы дезинфицирующими средствами

**Помните!** При возникновении признаков инфекционного заболевания (повышение температуры тела, боли в животе, рвота, диарея, появление сыпи, изменение окраски кожи, респираторные явления) не занимайтесь самолечением, а как можно быстрее обращайтесь за медицинской помощью.

Выполняя меры профилактики, вы сможете избежать заболеваний и сохранить свое здоровье.