**Памятка населению по предупреждению актов терроризма**

Будьте наблюдательны! Только вы способны своевременно обнаружить предметы и посторонних людей в вашем подъезде, дворе, на улице.

Будьте бдительны! Обращайте внимание на поведение окружающих, наличие бесхозных и не соответствующих обстановке предметов.

Обеспечьте безопасность собственного дома: установите железную дверь с домофоном в подъезде, договоритесь с соседями о взаимопомощи на случай необходимости, ежедневно проверяйте закрытие подвалов, чердаков и технических помещений, интересуйтесь разгрузкой мешков, ящиков, коробок, переносимых в подвалы и в здания.

Никогда не принимайте на хранение или для передачи другому лицу предметы, даже самые безопасные.

Даже если у вас имеется личный опыт общения со взрывчатыми веществами, не пытайтесь прикасаться к ним. Самодельные взрыватели бывают сверхчувствительными и изощрённо хитроумными.

Не приближайтесь, а тем более, не прикасайтесь к подозрительному предмету, это может стоить вам жизни.

Родители! Научите своих детей мерам безопасности: не разговаривать на улице, не садиться в машины и не открывать дверь незнакомым людям, не подбирать бесхозные игрушки, не прикасаться к находкам и т.п.

**Действия в случае обнаружения подозрительных лиц**

Не принимайте самостоятельных попыток к задержанию.

Незамедлительно сообщите о них в правоохранительные органы.

Не привлекая внимания, зафиксируйте количество лиц, точные приметы внешности, одежды и имеющихся при них предметов, марки и номера используемых автомобилей, направление движения.

**Действия в случае обнаружения подозрительного предмета**

Знайте: внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение. В качестве камуфляжа для взрывных устройств используются обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, свертки, коробки, игрушки и т.п.

Подозрительные предметы могут быть обнаружены на стоянке автомобильного транспорта, около входа в подъезд здания, в коридорах, вблизи дверей квартир и помещений, а также в местах общего пользования.

Следует помнить характерные признаки возможного взрывного устройства в обнаруженных (кем-то оставленных) предметах:

* звуки работы часового механизма в них;
* наличие у предмета элементов (деталей), не соответствующих его прямому назначению;
* наличие антенны с радиоуправляемым устройством;
* наличие проводной линии управления;
* наличие на предмете светящихся или мигающих элементов (лампочек);
* исходящий из предмета резкий запах горюче-смазочных материалов, растворителей;
* наличие связей предмета с объектами окружающей обстановки в виде растяжек, прикрепленной проволоки.

Если Вы обнаружили подозрительный предмет:

в общественном транспорте:

* опросите людей, находящихся рядом и постарайтесь установить принадлежность предмета (сумки и т.д.) или кто мог его оставить;
* если хозяин не установлен, немедленно сообщите о находке водителю или кондуктору.

в подъезде своего дома:

* опросите соседей, возможно, предмет принадлежит им. Если владелец не установлен, немедленно сообщите о находке в правоохранительные органы.

на улице, парке и т.д.:

* осмотритесь вокруг, если есть возможность, попытайтесь, установить хозяина. Если он не установлен, немедленно сообщите о находке в правоохранительные органы;
* постарайтесь оградить или на удаленном расстоянии не допустить посторонних к предмету. По прибытию сотрудников правоохранительных органов передайте информацию о времени обнаружения предмета.

в учреждении, организации:

* немедленно сообщите о находке сотруднику охраны или администрации объекта.

Не предпринимайте самостоятельных действий с находками или подозрительными предметами, которые могут оказаться взрывными устройствами - это может привести к их взрыву, многочисленным жертвам, разрушениям.

**Категорически запрещается:**

* близко подходить к неизвестному предмету, брать в руки, вскрывать, поднимать и переносить его;
* передвигать, перемещать вблизи него металлические предметы;
* заливать жидкостями, засыпать песком (грунтом) и накрывать другими предметами;
* оказывать температурное, звуковое, механическое и электромагнитное воздействие на взрывоопасный предмет;
* изменять действующий световой режим (включать - выключать свет);
* осуществлять поиск других взрывоопасных предметов (передвигать предметы, отодвигать шторы и др.) до прибытия специалистов.

После того как кинологическая служба провела осмотр данного предмета и действительно подтвердила, что предмет представляет опасность, информация доводится в оперативный штаб о том, что предмет представляет угрозу.

Оперативный штаб принимает решение об эвакуации людей и посетителей из здания. Эвакуация должна начаться незамедлительно. После эвакуации, к работе приступают правоохранительные органы.

**Действия при поступлении информации о заложенном взрывном устройстве**

**по телефону**

Любой человек, на чей номер телефона поступил звонок с угрозой совершения террористического акта, не должен оставлять его без внимания и обязан незамедлительно обеспечить своевременную передачу полученной информации в полицию.

При поступлении по телефону информации об угрозе взрыва в здании или уже заложенном взрывном устройстве необходимо предпринять в первоочередном порядке следующие действия:

* не перебивая говорящего внимательно выслушать всё сообщение и постараться продлить разговор;
* письменно зафиксировать время поступления звонка;
* задавая дополнительные уточняющие вопросы позвонившему, попытаться в процессе беседы определить мотив совершения взрыва (или передачи информации о заложенном взрывном устройстве), некоторые характеристики информатора (пол, возраст, национальность), наличие акцента, тембр голоса, манеру речи (в целях последующей передачи этих сведений сотрудникам правоохранительных органов для использования их при розыске звонившего);
* обязательно отметить звуковой фон (шум автомашин или железнодорожного транспорта, звук теле- или радиоаппаратуры, посторонние голоса и т.п.);
* после прослушивания сообщения в доброжелательном тоне поблагодарить информатора, заострив его внимание на том, что от недостоверности и неполноты переданных сведений может зависеть наступление негативных последствий;
* не распространять сведения о факте разговора и его содержании, максимально ограничить число людей, владеющих данной информацией;
* по окончании разговора, не кладите трубку на телефонный аппарат (для возможности определения номера телефона звонившего).

При получении информации об угрозе совершения террористического акта (заложенном взрывном устройстве) в устной форме необходимо, по возможности, максимально быстро оповестить полицию об обратившемся с такой информацией гражданине.

В ходе беседы с лицом, передавшим информацию об угрозе взрыва, желательно уяснить:

* мотив, по которому исходит угроза взрыва;
* не находится ли гражданин(ка) в состоянии алкогольного или наркотического опьянения;
* нет ли признаков психического расстройства;
* не высказывается ли угроза в шутливой манере и т.д.

При сообщении в полицию сведений (устно полученных) об угрозе взрыва передать им всю известную информацию, а также приметы гражданина(ки).

**Действия в случае поступления угрозы в письменной форме**

Угрозы в письменной форме могут поступить как по почте, так и в результате обнаружения различного рода анонимных материалов.

Каждый человек обязан сообщить о поступившей угрозе в письменной форме в правоохранительные органы.

После получения материала угрожающего характера необходимо обращаться с ним максимально осторожно:

* по возможности убрать его в чистый, плотно закрываемый полиэтиленовый пакет и поместить в плотную папку;
* постараться не оставлять на нем отпечатков своих пальцев;
* если документ поступил в конверте, его вскрытие произвести только с левой или правой стороны, аккуратно отрезая кромки ножницами;
* сохранить все: сам документ с текстом, любые вложения, конверт и упаковку - ничего не выбрасывать;
* не расширять круг лиц, знакомившихся с содержанием документа;
* анонимные материалы не должны сшиваться, склеиваться, на них не разрешается делать надписи, подчеркивать или обводить отдельные места в тексте, писать резолюции и указания, также запрещается их мять и сгибать.

При проставлении на сопроводительных документах резолюций и других надписей на самих анонимных материалах не должно оставаться следов.

Регистрационный штамп проставляется только на сопроводительных письмах организаций и заявлениях граждан, передавших анонимные материалы в инстанции.

**Действия в случае захвата заложников**

Каждый конкретный случай взятия заложников своеобразен и отличается от других.

Вместе с тем, если Вы оказались в заложниках:

* о сложившейся ситуации незамедлительно сообщите в правоохранительные органы;
* по возможности возьмите себя в руки, успокойтесь и не паникуйте;
* не пытайтесь оказывать сопротивление, не проявляйте ненужного героизма, пытаясь разоружить бандита или прорваться к выходу или окну;
* будьте готовы к применению террористами повязок на глаза, кляпов, наручников или веревок;
* переносите лишения, оскорбления и унижения, подготовьтесь физически, морально и эмоционально к возможному трудному испытанию;
* не вступайте в переговоры с террористами по собственной инициативе;
* при необходимости выполняйте требования преступников, если это не связано с причинением ущерба жизни и здоровью людей, не противоречьте преступникам, не рискуйте жизнью окружающих и своей собственной;
* не допускайте действий, которые могут спровоцировать нападавших к применению оружия и привести к человеческим жертвам;
* запомните о террористах как можно больше информации: их количестве, степени вооружённости, особенности внешности, особенностях и темах разговоров;
* избегайте смотреть похитителям прямо в глаза;
* при взаимодействии с террористами выполняйте все их распоряжения, займите позицию пассивного сотрудничества. Не высказывайте категорических отказов. Но и не выражайте им своих симпатий и приверженности их идеям. Не принимайте их сторону;
* если вас спрашивают, говорите спокойным голосом, избегайте вызывающего, враждебного поведения. На вопросы отвечайте кратко. Не допускайте заявлений, которые могут повредить вам или другим людям;
* не пренебрегайте пищей. Это поможет сохранить силы и здоровье;
* расположитесь подальше от окон, дверей и от самих террористов. Это необходимо для обеспечения Вашей безопасности в случае штурма помещения, стрельбы снайперов на поражение преступников;
* при наличии проблем со здоровьем заявляйте об этом спокойным голосом.

Сохранение психологической устойчивости – одно из важнейших условий спасения заложника. Здесь хороши любые приемы и методы, отвлекающие от неприятных ощущений и переживаний, позволяющие сохранить ясность мыслей, адекватную оценку ситуации. Полезно усвоить следующие правила:

* делайте доступные в данных условиях физические упражнения, как минимум, напрягайте и расслабляйте поочередно все мышцы тела;
* очень полезно во всех отношениях практиковать аутотренинг и медитацию, они помогут держать свою психику под контролем;
* вспоминайте про себя прочитанные книги, стихи, песни, последовательно обдумывайте различные отвлеченные проблемы (решайте математические задачи, вспоминайте иностранные слова и т.д.). Ваш ум должен работать;
* если есть такая возможность, читайте все, что окажется под рукой, даже если текст совершенно вам не интересен. Можно также писать, несмотря на то, что написанное будет отбираться. Важен сам процесс, помогающий сохранить рассудок;
* старайтесь относиться к происходящему с Вами как бы со стороны, не принимая случившееся близко к сердцу, до конца надейтесь на благополучный исход. Страх, депрессия и апатия – три Ваших главных врага, все они – внутри Вас.

Не всегда переговоры с террористами заканчиваются успешно. Иногда твоё освобождение требует штурма. Помни: для бойцов спецназа главное - жизнь заложников, а не их собственная жизнь. Они сделают всё возможное, чтобы освободить людей без потерь.

Во время проведения спецслужбами операции по освобождению заложников необходимо неукоснительно соблюдать следующие требования:

* лежать на полу лицом вниз, голову закрыть руками и не двигаться;
* ни в коем случае не бежать навстречу сотрудникам спецслужб или от них, так как они могут принять вас за преступника;
* при возможности, держаться подальше от проемов дверей и окон;
* если вместе с Вами в числе заложников есть дети, больные и пожилые люди, постарайтесь подбадривать их и помогать им достойно выдержать испытание;
* при штурме могут использоваться свето-шумовые гранаты: яркий свет бьёт в глаза, звук ударяет по ушам или чувствуется резкий запах дыма. В этом случае падай на пол, закрой глаза (ни в коем случае не три их), накрой голову руками и жди, когда сотрудники спецназа выведут тебя из здания.
* окажите сотрудникам спецподразделений помощь в получении интересующей их информации.

**Если Вы оказались в зоне взрыва либо под обломками конструкций зданий**

**в результате срабатывания взрывного устройства**

Если Вы оказались в зоне взрыва, остаетесь в сознании и в состоянии двигаться, то в первую очередь, должны передвигаться туда, где нет дыма и огня.

Если Вы не пострадали при взрыве, а рядом имеются пострадавшие, оцените их состояние: есть ли пульс, находится ли человек в сознании. Ни в коем случае не пытайтесь привести его в чувство с помощью нашатыря. Потеря сознания – это защитная реакция организма на внешнее воздействие. Тщательно прощупайте его кости, при отсутствии у пострадавшего переломов уложите его на бок. В положении на спине он может захлебнуться рвотными массами, на животе – задохнуться. При артериальном кровотечении (кровь алая, бьет фонтаном) рану нужно как можно быстрее заткнуть хотя бы пальцем, а потом перевязать место выше раны ремнем, веревкой, поясом.

Если Вы находитесь под обломками конструкций здания постарайтесь успокоится. Дышите глубоко и ровно. Настройтесь на то, что спасатели Вас спасут. Голосом и стуком привлекайте внимание людей. Если Вы находитесь глубоко под обломками здания, перемещайте влево-вправо любой металлический предмет (кольцо, ключи и т.п.) для обнаружения Вас эхопеленгатором.

При возможности расчистите вокруг себя пространство. Отодвиньте твердые и колющие предметы. Если тяжелым предметом придавило какую-либо часть тела, массируйте ее для поддержания циркуляции крови.

Как только машины и механизмы прекратят работу и наступит тишина - значит объявлена «минута тишины». В это время спасатели с приборами и собаками ведут поиск. Используйте это - привлекайте их внимание любым способом. Вас обнаружат по крику, стону и даже по дыханию

В замкнутом пространстве не зажигайте огонь. Берегите кислород.

Продвигайтесь осторожно, стараясь не вызвать нового обвала, ориентируйтесь по движению воздуха, поступающего снаружи. Если у Вас есть возможность, с помощью подручных предметов (доски, кирпичи и т.п.) укрепите потолок от обрушения и ждите помощи.

При сильной жажде положите в рот небольшой камешек и сосите его, дыша носом.