24 МАРТА – ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С ТУБЕРКУЛЕЗОМ



Более восьми миллионов человек в мире страдают от туберкулёза.  
Только в Калининском районе в 2015 году выявлено 108 случаев туберкулёза, из них 2 детей.

Увеличилось число больных с выделением туберкулёзных бактерий. Сегодня это люди разных профессий и социальных слоев: рабочие, служащие, студенты вузов, пенсионеры, инвалиды, частные предприниматели.

Туберкулёз - инфекционное заболевание, связанное с проникновением в организм туберкулёзных бактерий. Передаётся в основном воздушно-капельным путём. Представление о том, что туберкулёзом болеют только люди, ведущие асоциальный образ жизни, неверно. Возбудитель туберкулёза попадает в окружающую среду при кашле, чихании, разговоре. Микобактерии туберкулёза стойко сохраняются во внешней среде: на одежде, в плохо проветриваемых помещениях, но легко гибнут при воздействии солнечных лучей. Туберкулёз имеет хроническое течении, что увеличивает количество заразившихся.

|  |
| --- |
| http://www.kalina74.ru/files/tubercules.jpg |

Заболевание, как правило, наступает не сразу: от заражения до появления симптомов может пройти от нескольких месяцев до нескольких лет. Оно может протекать без симптомов, но имеются характерные признаки, при которых следует обратиться к врачу:

- быстрая утомляемость и появление общей слабости;

- снижение или отсутствие аппетита, потеря веса;

- повышенная потливость, особенно под утро;

- появление одышки при небольшой физической нагрузке;

- небольшое повышение температуры тела;

- кашель или покашливание с выделением мокроты.

Диагноз ставится после флюорографического обследования, проведения пробы Манту, Диаскинтеста, исследования мокроты. При обнаружении туберкулёза обследуются все лица, находившиеся в контакте с больным.

Своевременно выявленный туберкулёз полностью излечивается при непрерывном и комплексном лечении. Для раннего выявления и профилактики туберкулёза необходимы:

- обязательное проведение прививок БЦЖ новорожденным детям, затем в  
возрасте 6-7 лет при отрицательной пробе Манту;

- проведение проб Манту, Диаскинтеста ежегодно, начиная с 1 года до 18 - летнего возраста;

- начиная с 15- летнего возраста - флюорографическое обследование лёгких.

Важно помнить: человек сам может защитить себя. Для этого нужно бросить  
курить, не злоупотреблять алкоголем и пивом, укреплять здоровье физкультурой  
и спортом, полноценно питаться, избегать стрессовых ситуаций.

Елена Толкачёва,

врач-фтизиатр ГБУЗ «ЧОКПТД»

СП Комсомольский проспект, 5