

Утверждаю
Председатель движения ЧРМСОД
«Челябинск здоровый – Челябинск успешный»
В.Н.Пидуков



ПОЛОЖЕНИЕ
о фестивале по здоровому образу жизни

«ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ»

г. Челябинск
2022 г.

I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ФЕСТИВАЛЯ

Основной целью Фестиваля является организация и проведение мероприятий, направленных на популяризация общедоступного массового спорта, привлечение граждан пожилого возраста к здоровому образу жизни; сохранение и приумножение нравственных, культурных, спортивных традиций в г. Челябинске и Челябинской области.

Задачи проекта:

- организовать и провести соревнования по скандинавской ходьбе среди граждан пожилого возраста;
- укрепить профессиональные, культурные и спортивные связи среди занимающихся массовыми видами спорта, учащимися разных клубов и организаций города;
- объединить усилия государственных органов и общественных организаций для поддержки и развития оздоровительной физической культуры среди граждан пожилого возраста.

II. РУКОВОДСТВО ФЕСТИВАЛЕМ

Организаторами праздника являются: МАУ «Сад Победы» и ЧРМСОД «Челябинск здоровый – Челябинск успешный». Непосредственное проведение соревнований возлагается на ЧРМСОД «Челябинск здоровый – Челябинск успешный» г. Челябинска.

III. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 31 июля 2022 года с 12 часов в г. Челябинске в парке «Сад Победы» (ул. Героев Танкограда, 79).

IV. ПРОГРАММА И ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся по скандинавской ходьбе в разных возрастах и категориях:

1 - Скандинавская ходьба на технику среди пожилых людей от 55 лет и старше.

1 круг — 330 м.

Возрастные группы по дистанциям:

73 и старше (330 м – 1 круг)

64-72 лет (990 м – 3 круга)

55-63 лет (1320 м – 4 круга)

V. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Спортивные состязания проводятся на территории парка культуры и отдыха, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при

условии наличия актов готовности сооружения к проведению мероприятий, учрежденных в установленном порядке.

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года №353.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01 марта 2016 года №134-н.

Условием участия в соревнованиях является расписка об личной ответственности за состояние здоровья в процессе проведения спортивных мероприятий.

VI. РЕГЛАМЕНТ СОРЕВНОВАНИЙ

11:00 - 11:45 - регистрация участников (выдача номеров).

12:00 - открытие соревнований.

12:10 - разминка участников с фитнес инструктором.

12:15 - 13:15 – соревнования по скандинавской ходьбе.

13:15 - ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ, НАГРАЖДЕНИЕ.

Во время проведения спортивного праздника будет работать полевая кухня, где каждый участник сможет отведать вкусную и горячую кашу с чаем!

VII. РЕГЛАМЕНТ СОРЕВНОВАНИЙ

В соревнованиях принимают участие все желающие г. Челябинска и Челябинской области, имеющие необходимую подготовку и навыки спортивной деятельности.

VIII. ПРИЕМ ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ

До 29 июля 2022 года принимаются заявки по адресу: vladpvn@mail.ru В заявке указывается ФИО, номер телефона и адрес проживания. Контактные телефоны: 8982-363-51-32 (Пидуков Владислав).

IX. НАГРАЖДЕНИЕ

Призеры и победители в каждой возрастной группе (с 1 по 3 место) по скандинавской ходьбе награждаются ценными призами и поощрительными подарками.

Граждане пожилого возраста: массажер для шеи и лица (3 шт.), вентилятор (3 шт.), блендер (3 шт.).

Важно! При себе иметь документ, подтверждающий личность гражданина РФ (в случае получения ценных призов и подарков).

Данное положение является официальным вызовом на соревнования!