

УТВЕРЖДАЮ
Председатель Челябинской
городской общественной
организации «Федерация
спортивной гимнастики»

« 05 » И.В. Новиков 2022 г.



ПОЛОЖЕНИЕ о проведении спортивной акции города Челябинска «Мы призываем к ГТО»

І. Общие положения

- 1.1. Спортивная акция города Челябинска «Мы призываем к ГТО» (далее - спортивное мероприятие) проводится в соответствии правилами комплекса «ГТО», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 18 февраля 2015 года № 144, с Календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий города Челябинска на 2022 год (№ 286).
- 1.2. Спортивное мероприятие проводится с целью мотивации детей к физической активности и приобщения к здоровому образу жизни, позиционирования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – Комплекс ГТО), как индикатора физического развития человека в Челябинской области. Задачами проведения спортивных соревнований являются:
 - а) формирование устойчивых навыков здорового образа жизни у детей;
 - б) развитие физических качеств и обеспечение оптимального уровня физической подготовленности в соответствии с возможностями и состоянием здоровья ребёнка;
 - в) популяризация физической культуры в целом и спортивной гимнастики в частном среди детей;
 - г) празднование Всероссийского дня гимнастики.
- 1.3. Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты спортивного мероприятия. Запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

ІІ. Права и обязанности организаторов спортивного мероприятия

- 2.1. Организаторы спортивного соревнования:
 - ЧГОО Федерация спортивной гимнастики.

2.2. Организаторы определяют условия проведения соревнования, имеют право приостанавливать и прекращать соревнование, изменять время его проведения и утверждать его итоги.

2.3. Организаторы спортивного мероприятия несут солидарную ответственность за причиненный вред участникам мероприятия и (или) третьим лицам.

III. Обеспечение безопасности участников и зрителей, медицинское обеспечение

3.1. Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. N 353.

3.2. В связи с повышенной эпидемической опасностью спортивное мероприятие проводится в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным 31.07.2020 г. с изменениями от 19.08.2020 г., и требованиями Роспотребнадзора без зрителей с соблюдением масочного режима, регулярным проветриванием и дезинфекцией места его проведения. За 30 минут до начала соревнования у всех его участников должна быть измерена температура.

3.3. Обеспечение медицинской помощью участников мероприятия возлагается на ЧГОО Федерация спортивной гимнастики.

3.4. Основанием для допуска спортсмена к спортивному мероприятию является заявка на участие в спортивных мероприятиях.

IV. Общие сведения о спортивном соревновании

4.1. Место проведения: 15 октября 2022 года 14:00-16:00, г. Челябинск, ул. Чайковского, д.75, спортивный зал SportGym;

Место проведения: 15 октября 2022 года 12:00-14:00, г. Челябинск, ул. 60-летия Октября, д.26, спортивный зал SportGym;

Место проведения: 15 октября 2022 года 12:00-14:00, г. Чебаркуль, ул. Куйбышева, д.109а, спортивный зал SportGym;

Место проведения: 16 октября 2022 года 11:00-13:00, г. Челябинск, ул. Худякова, д.12к1, спортивный зал SportGym;

Место проведения: 16 октября 2022 года 14:00-16:00, с. Аргаяш, ул. Станционная, д.6, спортивный зал.

4.2. В Программу входит прохождение станций (Приложение 1) согласно своему возрасту. Отметки о прохождении станции ставятся в бегунок, который выдается при регистрации в день участия. Регистрация проходит на входе в спортивный комплекс.

4.3. После прохождения всех станций бегунок сдается в Главную коллегия в спортивном комплексе, подводится итоговый результат, всем участникам выдаются значки и удостоверения SportGym в соответствии с показанным результатом;

4.4. К участию в акции допускаются дети в возрасте от 2 до 15 лет;

4.5. Программа спортивного соревнования, включающая:

- регистрация на акцию проходит онлайн до 12 октября;

- https://vk.com/app6013442_-124583996?form_id=10#form_id=10

(В группе Вконтакте <https://vk.com/sportgym74> настроен специальный виджет для регистрации). Затем в группе Вконтакте <https://vk.com/sportgym74> до 14 октября будет выложен список участников и время прохождения станций;

- все участники оплачивают стартовый взнос в размере 700 рублей, стартовый взнос оплачивается после регистрации по предоставленным реквизитам.

4.6. Все вопросы можно задать в главную судейскую коллегияю - Новикову Ивану Владиславовичу - по телефону – 8-905-835-37-95 или по e-mail – chelgym74@mail.ru.

V. Требования к участникам и условия их допуска

5.1. К соревнованиям допускаются:

а) К участию в акции допускаются дети в возрасте от 2 до 15 лет;

б) Общее количество участников – не более 100 детей в каждом филиале;

в) К участию в акции допускаются спортсмены, оплатившие стартовый взнос.

VI. Заявки на участие

6.1. Заявка на участие происходит онлайн до 12 октября - https://vk.com/app6013442_-124583996?form_id=10#form_id=10 (В группе Вконтакте <https://vk.com/sportgym74> настроен специальный виджет для регистрации). Необходимо указать фамилию и имя ребенка, дату рождения, контактный телефон и электронную почту. Затем в группе Вконтакте <https://vk.com/sportgym74> до 14 октября будет выложен список участников и время прохождения станций.

VII. Условия подведения итогов

7.1. Участникам акции выдаются специальные значки и удостоверения SportGym о прохождении акции «Мы готовы к ГТО» в соответствии с показанным результатом.

VIII. Награждение победителей и призёров

8.1. Участникам акции выдаются специальные значки и удостоверения SportGym о прохождении акции «Мы готовы к ГТО».

IX. Условия финансирования

9.1. Расходы по командированию (проезд, питание, размещение и страхование) участников соревнований, обеспечивают командирующие организации.

9.2. Расходы по организации и проведению соревнования, приобретение наградной продукции, осуществляются за счет средств ЧГОО «Федерация».

QR-код для ссылки: https://vk.com/app6013442_-124583996?form_id=10#form_id=10



Наведите камеру телефона

Станции/ Возраст	Значок SportGym	Мальчики 2018 г.р. и мл.	Мальчики 2017 г.р.	Мальчики 2016 г.р.	Мальчики 2015 г.р.	Мальчики 2014 г.р. и ст.	Девочки 2018 г.р. и мл.	Девочки 2017 г.р.	Девочки 2016 г.р.	Девочки 2015 г.р.	Девочки 2014 г.р. и ст.
Челночный бег 3x10 м (с)	ЗОЛОТОЙ	13	11,6	10,8	10,2	10	13,2	11,6	10,8	10,2	10
	СЕРЕБРЯНЫЙ	13,6	12	11,4	10,7	10,5	13,7	12	11,4	10,7	10,5
	БРОНЗОВЫЙ	14,5	12,8	11,8	11,3	11,1	14,5	12,8	11,8	11,3	11,1
Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	ЗОЛОТОЙ	-	2	4	5	5	-	-	3	4	4
	СЕРЕБРЯНЫЙ	-	1	2	3	3	-	-	2	3	3
	БРОНЗОВЫЙ	-	-	1	2	2	-	-	1	1	1
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	ЗОЛОТОЙ	9	12	14	18	20	5	9	12	15	18
	СЕРЕБРЯНЫЙ	7	10	12	15	16	4	7	10	12	15
	БРОНЗОВЫЙ	5	7	8	10	12	3	5	8	9	12
Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами (от уровня пола – см)	ЗОЛОТОЙ	8	7	5	5	5	6	5	3	3	3
	СЕРЕБРЯНЫЙ	12	10	8	8	8	10	8	5	5	5
	БРОНЗОВЫЙ	17	15	12	12	12	15	12	10	10	10
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	ЗОЛОТОЙ	80	100	120	140	150	80	100	120	140	150
	СЕРЕБРЯНЫЙ	60	80	110	130	140	60	80	110	130	140
	БРОНЗОВЫЙ	50	70	90	120	130	50	70	90	110	120
Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 30 секунд)	ЗОЛОТОЙ	6	8	10	13	17	6	8	10	13	17
	СЕРЕБРЯНЫЙ	4	6	8	11	13	4	6	8	11	13
	БРОНЗОВЫЙ	3	5	6	9	11	3	5	6	9	11