|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ФИО инструктора** | **Адрес** | **Номер телефона** | **Основные направления** | **Расписание** |
| Кучина Валерия Валерьевна | сквер Калининский на набережной (Чайковского) | 89043038329 | ОФП, ОРУ, суставная гимнастика, растяжка, здоровая спина, бег | пн. ср. пт. 18-00., вт. чт. 15-00 \* |
| АЛЧИНА АЛИНА ВИКТОРОВНА | Чичерина 29; 40-летия Победы 35а | 89226312553 | ОФП, ОРУ, подвижные игры, зарядка | ПН-ПТ 14:30-16:30 Чичерина 29; 10:30-12:30 40-летия Победы 35а \* |
| ДЫДЫКИН ВАЛЕРИЙ | Ун. Набережная 36 | 89068673086 | Хоккей/футбол, подвижные игры | ПН-ПТ 17:30-19:30 \* |
| ГОРДИЕНКО АЛЕКСАНДР ВЛАДИМИРОВИЧ | Пр. Победы, 125 | 8-912-311-06-32 | Хоккей/футбол | Пн. Ср. Пт. 18.00 – 20.00, Сб. Вс. 10.00-14.00 \* |
| БОРИСОВ СЕМЁН ВАСИЛЬЕВИЧ | Кирова 1, Каслинская, 23 | 8-964-244-5321 | Хоккей/футбол | Вт. Ср. Пт. 11.00-13:00, 18.00-20.00, Сб. Вс. 9.00-12.00, 12.00-15.00 \* |
| ХАРАСОВ РУСТАМ НУРГАЛЕЕВИЧ | Каслинская, 17Б / летом Школа109 | 8-952-509-3265 | Хоккей/футбол | вт, ср, чт, сб, вс 17.00-21.00 \* |

**\***- в расписании возможны изменения, просьба узнавать по телефону актуальное расписание.

**Тренировки БЕСПЛАТНЫЕ и доступны** **для всех желающих.**